Рудигер Дальке

Какие ценности сохраняются?

На протяжении столетий человек пытается повысить свою внутреннюю ценность, окружая себя ценными вещами, развешивая их повсюду, надевая на себя или владея ими иным способом. Прежде всего, к этим вещам относятся ценности, отнятые у земли, такие как благородные металлы и камни, которые по сей день олицетворяют материальные ценности. К примеру, золото сегодня переживает новый пик моды. Близкие к природе первобытные народы, такие как индейцы, не переставали предупреждать против овладевания богатствами земли. По их мнению, это приносит несчастье. То, что золото и деньги как минимум не приносят счастья, подтверждают исследователи счастья. Сухая статистика подтверждает, что продолжительность жизни снижается, если человек зарабатывает больше €50.000 в год. Кажется, что зарабатывать, поддерживать, приумножать и сохранять большие деньги очень сложно. И в жизнь входит страх. Ничьих денег не бывает, и тот, кто хочет больше, должен отнять их у других. У тех, кто владеет состоянием, возникает страх его потери, а у нищих пробуждается алчность. Плохо также и то, что избыток денег разрушает иллюзии. Тот, кто может позволить себе все и, тем не менее, не становится счастливым, теряет веру в то, что счастье в принципе существует. В США уже существуют группы самопомощи миллиардерам...

Люди не перестают верить в то, что они станут счастливыми, получив все, что хотят. Духовная философия исходит из противоположного утверждения: счастливым становится тот, кто хочет все, что получает. И снова это утверждение вытекает из древнего понимания, выраженного в «Отче Наш»: «Да будет воля Твоя». Современные исследования счастья говорят о том, что самые счастливые люди не являются богачами и не живут в богатых странах. Поразительно? Ничего подобного, если получше всмотреться в образ жизни богачей. Вместо того, чтобы владеть материальными благами, многие состоятельные люди становятся одержимыми ими. Но одержимость приводит к зависимости, а зависимость – к несчастью. Но что же делает жизнь ценной, если материальное, без всякого сомнения, не способно на это? Возможно, счастливым делает идеальное. Такие ценности, как любовь, доверие к окружающим, к жизни, к творчеству? Приведем результаты исследований счастья: вера в Бога и самого себя и, прежде всего, присутствие смысла в жизни играют решающую роль в вопросах счастья в жизни. И это кажется жизненно важным, так как тот, кто не видит смысла в жизни, тот, кто не знает ответа на вопрос «для чего», умирает раньше. К таким выводам пришли представители вооруженных сил США. Исследования психотерапевтов также называют смысл решающим критерием счастья. Смысл жизни придает любовь, забота о детях, личная жизненная цель или вера в Бога. И мы снова приходим к известному выводу: ценности, делающие нашу жизнь драгоценной, известны издревле. Мы также можем назвать их «вечными».